

介護職員初任者研修（通信課程）カリキュラム

I 講義 30時間

科 目 (項 目)	時 間
1. 職務の理解	6 時間
①多様なサービスの理解	
②介護職の仕事内容や働く現場の理解	
2. 介護における尊厳の保持・自立支援	3 時間
①人権と尊厳を支える介護	
②自立に向けた介護	
3. 介護の基本	3 時間
①介護職の役割、専門性と多職種との連携	
②介護職の職業倫理	
③介護における安全の確保とリスクマネジメント	
④介護職の安全	
4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	6 時間
①介護保険制度	
②医療との連携とリハビリテーション	
③障害者総合支援制度およびその他制度	
5. 介護におけるコミュニケーション技術	3 時間
①介護におけるコミュニケーション	
②介護におけるチームのコミュニケーション	
6. 老化の理解	3 時間
①老化に伴うこころとからだの変化と日常	
②高齢者と健康	
7. 認知症の理解	3 時間
①認知症を取り巻く状況	
②医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	
③認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	
④家族への支援	
8. 障害の理解	3 時間
①障害の基礎的理解	
②障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	
③家族の心理、かかわり支援の理解	

II 演 習 67時間

科 目 (項 目)	時 間
9. こころとからだのしくみと生活支援技術	
I 基本知識の学習	9 時間
①介護の基本的な考え方	
②介護に関するこころのしくみの基礎的理解	
③介護に関するからだのしくみの基礎的理解	
II 生活支援技術の講義・演習	45 時間
④生活と家事	
⑤快適な居住環境整備と介護	
⑥整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
⑦移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
⑧食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
⑨入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
⑩排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
⑪睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
⑫死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護	
III 生活支援技術演習	9 時間
⑬介護過程の基礎的理解	
⑭総合生活支援技術演習	
10. 振り返り	4 時間
① 振り返り	
② 就業への備えと研修修了後における継続的な研修	

別紙 1 - 3

Ⅲ 通 信 33時間

科 目 (項 目)	時 間
1. 職務の理解	0 時間
①多様なサービスの理解	
②介護職の仕事内容や働く現場の理解	
2. 介護における尊厳の保持・自立支援	6 時間
② 人権と尊厳を支える介護	
②自立に向けた介護	
3. 介護の基本	3 時間
①介護職の役割、専門性と多職種との連携	
②介護職の職業倫理	
③介護における安全の確保とリスクマネジメント	
④介護職の安全	
4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携	3 時間
①介護保険制度	
②医療との連携とリハビリテーション	
③障害者総合支援制度およびその他制度	
5. 介護におけるコミュニケーション技術	3 時間
①介護におけるコミュニケーション	
②介護におけるチームのコミュニケーション	
6. 老化の理解	3 時間
①老化に伴うこころとからだの変化と日常	
②高齢者と健康	
7. 認知症の理解	3 時間
①認知症を取り巻く状況	
②医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理	
③認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	
④家族への支援	
8. 障害の理解	0 時間
①障害の基礎的理解	
②障害の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識	
③家族の心理、かかわり支援の理解	

科 目 (項 目)	時 間
9. こころとからだのしくみと生活支援技術	
I 基本知識の学習	4 時間
①介護の基本的な考え方	
②介護に関するこころのしくみの基礎的理解	
③介護に関するからだのしくみの基礎的理解	
II 生活支援技術の講義・演習	5 時間
④生活と家事	
⑤快適な居住環境整備と介護	
⑥整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
⑦移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
⑧食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
⑨入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
⑩排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
⑪睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護	
⑫死にゆく人に関連したこころとからだのしくみと終末期介護	
III 生活支援技術演習	3 時間
⑬介護過程の基礎的理解	
⑭総合生活支援技術演習	
10. 振り返り	0 時間
① 振り返り	
② 就業への備えと研修修了後における継続的な研修	